

Школа – это не страшно!

Робость и неуверенность перед школой возникает у большинства детей младшего школьного возраста, некоторые не хотят идти в школу.

И лучше чем родители уладить эту проблему никто не сможет.

С момента просыпания у ребёнка должно быть хорошее самочувствие и приподнятое настроение, для этого родителям необходимо предусмотреть следующие моменты:

- Утром поднимите ребёнка пораньше, чтобы неторопливо, спокойно собраться в школу. **Помните: спешка усиливает тревожность.**
- Постарайтесь накормить ребёнка его любимым блюдом. **Вкусная, съеденная с удовольствием пища поднимает настроение.**
- **Одежда, в которую вы нарядили ребёнка, должна нравиться не только вам, но и ему самому,** при этом она должна быть максимально удобной, чтобы он не чувствовал себя в ней неловко. **Когда человек себе нравится, он чувствует себя увереннее.**
- Когда ребёнок приходит с хорошими отметками, **хвалите его.** А в конце четверти устройте с ним праздник.
- Играйте с ним дома в «Школу», пусть он побудит учителем, **и вы сможете увидеть его отношение к школе.**



Спокойствие, только спокойствие! Ваше терпение и оптимизм, ваше спокойствие и уверенность придадут уверенность в своих силах и вашему первокласснику.