

Календарный план спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба «Лидер» на 2023-2024 год

Цели:

- Создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
- Содействие в подготовке и достижению должного уровня физической подготовленности обучающихся.
- Создание физкультурно-спортивных групп, спортивных секций и команд по различным видам спорта.
- Разработка и осуществление физкультурно-оздоровительных и спортивных программ.

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Закреплять и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученные ими на уроках ФК, и на этой основе содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;
4. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
5. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
8. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

Функции школьного спортивного клуба:

1. Организует постоянно действующие спортивные секции для учащихся;
2. Проводит внутришкольные соревнования, товарищеские спортивные встречи с другими школами;
3. Принимает участие в соревнованиях, организуемых органами управления образованием;
4. Ведет широкую пропаганду физической культуры и спорта в школе;

Дата, место проведения	Наименование мероприятия	Участники	Ответственные
В течение учебного года	Работа спортивных секций по расписанию	Учащиеся 5-11 классов	Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю. Агеева М.Н.
В течение учебного года	Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорности и правонарушений	Учащиеся 1-11 классов	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
В течение учебного года	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	Учащиеся 1-11 классов	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
В течение учебного года	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	Учащиеся 1-11 классов	Опимах И.Ю. Рязанова Д.А.
В течение учебного года	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	Учащиеся 1-11 классов	Опимах И.Ю.
Сентябрь- май	Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО	Учащиеся 1-11 классов	Рязанова Д.А.
2 половина учебного года	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	Учащиеся 1-11 классов	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
Сентябрь- май	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Учащиеся 1-11 классов	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
Сентябрь- май	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
Сентябрь			
01-14 сентября	Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Педагоги дополнительного образования Учителя физической культуры
2 сентября	Проведение «Веселых стартов» среди учащихся младших классов. Проведение игры Волейбол среди учащихся старших классов и учителей школы	Учащиеся МБОУ «СОШ №276» Учителя, педагоги дополнительного образования	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.

8 сентября	Участие в городской спортивной игре «Городки».	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю.
16 сентября	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Наций 2023»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
18 сентября	Проведение «Веселых стартов» среди учащихся 4-5 классов посвященные неделе безопасности ПДД	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю. Агеева М.Н.
27-30 сентября	Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Заместитель директора по воспитательной работе Руководитель ШСК
14-15 сентября	Проверка программ дополнительного образования, внеурочной деятельности физкультурно- спортивной направленности	Учителя, педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
21-24 сентября	Сбор и обработка информации о физоргах классов.	5-11 классы	Руководитель ШСК

Октябрь

Октябрь	Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Экзамены без стресса», «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д.	1-11 классы	Классные руководители
Сентябрь-октябрь	Сбор информации о сохранности контингента учащихся в объединениях дополнительного образования	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Классные руководители, учителя физической культуры Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
Октябрь	Участие в городских спортивных состязаниях в рамках плана мероприятий «Сила и здоровье»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
Октябрь	Школьная Олимпиада по физической культуре (теория-практика – школьный этап).	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.

Октябрь	Игра по Стритболу (игра на одной половине баскетбольной площадки)	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю.
Октябрь- Ноябрь	Участие в Чемпионате ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю. Рязанова Д.А.
НОЯБРЬ			
Ноябрь	Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика простудных заболеваний»	5-7 классы	Агеева М.Н. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
Ноябрь	Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек.	8-9 классы	Активы классов Руководитель ШСК
ДЕКАБРЬ			
Декабрь	Веселые старты «Зимние забавы» Среди учащихся младших классов.	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю. Агеева М.Н.
Декабрь	«День здоровья» Игра в волейбол среди учащихся старших классов	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Рязанова Д.А.
Декабрь	Веселые эстафеты «Здравствуй Новый Год»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю. Агеева М.Н. Рязанова Д.А.
ЯНВАРЬ			
Январь	Лыжные гонки 2024	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Агеева М.Н. Рязанова Д.А.
Январь	Рождественская игра в Баскетбол	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю.
ФЕВРАЛЬ			
Февраль	Веселые старты «День Защитника Отечества»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю. Агеева М.Н. Рязанова Д.А.
Февраль	Дружественный матч по волейболу среди школ г.Гаджиево	Учащиеся МБОУ «СОШ №276» Учащиеся МАОУ «СОШ №279»	Шабанов З.М. Рязанова Д.А.

МАРТ			
Март	Дружеская встреча по волейболу и баскетболу среди команд учеников и учителей школы	Учащиеся, учителя МБОУ «СОШ №276»	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
Март	Викторина «На пути к ГТО»	1-11 классы	Шабанов З.М. Рязанова Д.А.
Март	Веселые старты посвященные празднику 8 марта!	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
АПРЕЛЬ			
Апрель	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
05-09 апреля	Квест - игра посвященная 91-летию создания Всероссийского спортивно - физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» с выполнением тестов ГТО и подведением итогов по возрастным ступеням ГТО.	1-11 классы	Агеева М.Н. Шабанов З.М. Рязанова Д.А. Опимах И.Ю.
11-15 апреля	Спортивный праздник «40 минут – полет нормальный!», посвященный Дню космонавтики	2-4 классы	Учителя физкультуры, педагоги-организаторы
МАЙ			
11-14 мая	Игра-викторина «Знатоки дорожного движения»	1-4 классы	Агеева М.Н.
11-14 мая	Тестирование «Знатоки дорожного движения»	5-11 классы	Агеева М.Н.
17-20 мая	Конкурс рисунков «На велосипедах, самокатах, роликах и гироскутерах по безопасной дороге в лето»	1-4 классы	Классные руководители
Заключительная учебная неделя	Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей	1-11 классы	Классные руководители
Май	«Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно – игровая программа на свежем воздухе	1-11 классы	Классные руководители Активы классов Физорги
Май	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Учителя физической культуры МБОУ «СОШ №276»	Руководитель ШСК Опимах И.Ю.
Май	Награждение лучших спортсменов школы на празднике «За честь школы»	Учителя физической культуры МБОУ «СОШ №276»	Руководитель ШСК Опимах И.Ю.
Май	«Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно – игровая программа на свежем воздухе	1-11 классы	Опимах И.Ю. Шабанов З.М. Агеева М.Н.

Июнь - август	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Руководители спортивных секций	Администрация ОУ
Заключительная учебная неделя	Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей	1-11 классы	Классные руководители

